Васильева Майя Александровна
Подписан: Васильева Майя Александровна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, СНИЛС=00109146181, ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна, SN=Васильева, CN=Васильева Майя Александровна
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.01 18:20:46+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Приложение № 2
к ОП ДО МБДОУ «Детский сад № 16»

Виды физкультурно-оздоровительной работы в разных возрастных группах
на холодный период 2023-2024 учебный год

Возрастная группа	**2 г.ж.**	**3 г.ж.**		**4 г.ж.**		5 г.ж.			6 г.ж.		**7 г.ж.**	
	6	3	10	4	9	8	11	14	1	12	2	5
Утренняя прогулка									+	+	+	+
Утренняя гимнастика и пробежка на улице (в осеннее – весенний период)									+	+	+	+
Утренняя гимнастика в помещении		+	+	+	+	+	+	+				
Серия подвижных игр на утренней прогулке (зимний период.)									+	+	+	+
Сухое растирание тела						+	+	+	+	+	+	+
Влажное растирание тела									+	+	+	+
Занятия по физическому развитию в помазании	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Занятия по физическому развитию на улице									+	+	+	+
Обучение плаванию				+	+	+	+	+	+	+	+	+
Контрастный душ в бассейне									+	+	+	+
Гигиеническое мытье ног перед сном	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Ножная ванна после гигиенического мытья ног									+	+	+	+
Ходьба по «Дорожке Здоровья» -перед обливанием ног	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-после гигиенического мытья ног	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-после сна	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Босохождение, корригирующие упражнения	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Комплекс световоздушных ванн в сочетании с активными физическими упражнениями -во время утренней гимнастики		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
-во время двигательной деятельности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Пешая прогулка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
День здоровья (ежемесячно)				+	+	+	+	+	+	+	+	+
Спортивный досуг				+	+	+	+	+	+	+	+	+